

Wellness e Beauty Center.

LISTINO PREZZI

HOTEL AL
SORRISO
greenpark & wellness

Un sorriso di benessere

La nostra Spa offre una vasta proposta di trattamenti e rituali beauty, tutti a base di prodotti di alta qualità selezionati con cura per garantire risultati efficaci. Lasciatevi coccolare dalle nostre esperte terapisti, che vi accompagneranno in un viaggio sensoriale unico. Sfogliate la nostra brochure per scoprire tutti i servizi e i pacchetti wellness a cui abbiamo pensato per voi, scegliete il vostro trattamento preferito e tornate a sorridere di benessere.

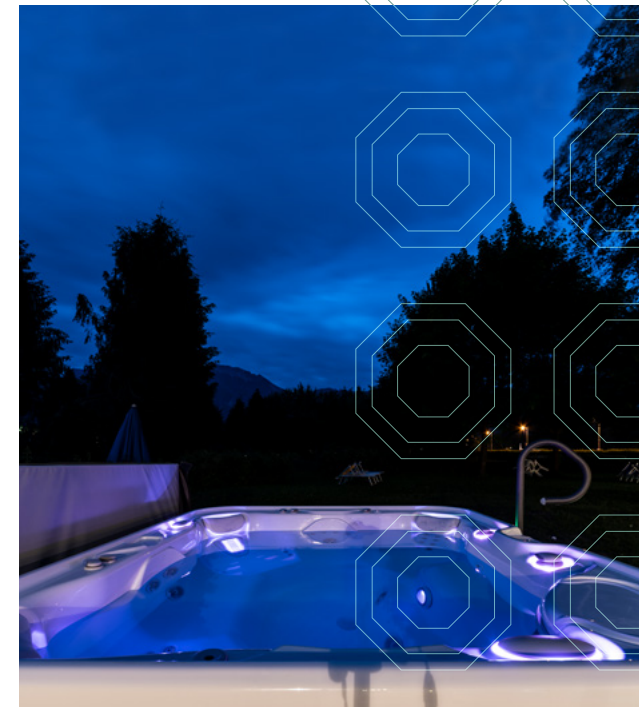
ORARI CENTRO BENESSERE

Piscina:
dalle 8:00 alle 20:00

Thermarium:
dalle 14:30 alle 20:00



02



Buono a sapersi

04

Beautycenter

Vi consigliamo di prenotare con sufficiente anticipo in modo da assicurarvi la fascia oraria a voi più congeniale. Per poter iniziare i trattamenti con la giusta tranquillità, vi preghiamo di arrivare al centro benessere circa dieci minuti prima. **In caso di ritardo, il trattamento avrà durata più breve.**

- **ABBIGLIAMENTO:** Vi consigliamo di presentarvi ai trattamenti in accappatoio. Trovate uno slip monouso per ogni trattamento nella cabina a vostra disposizione. Per il trattamento Thai indossate maglietta e pantaloni di cotone, o tuta da ginnastica.
- **PREPARAZIONE:** Una doccia calda, una sauna o un bagno turco rilassano e puliscono i pori. Così l'olio per i massaggi penetra meglio. Evitate i pasti abbondanti e le bevande alcoliche prima di ogni trattamento.
- **RASATURA:** Consigliamo agli uomini di radersi da 2 a 4 ore prima di un trattamento viso.
- **GRAVIDANZA:** Qualora foste in gravidanza, informateci con anticipo così da potervi dare dei consigli sui trattamenti adatti ed eventuali misure preventive.
- **DIVIETO CELLULARI:** vi preghiamo di spegnere il Suo cellulare nella zona Beauty & Benessere.
- **RIPOSATEVI E BEVETE MOLTO.** Soprattutto in combinazione con trattamenti "caldi" consigliamo di bere abbondantemente acqua durante tutta la giornata. Dopo ogni trattamento si consiglia un riposo per circa 30 minuti.

05

Per annullare un appuntamento già fissato siete pregati di comunicarlo almeno 12 ore prima, in caso contrario saremo costretti ad addebitare il trattamento prenotato.

L'hotel Al Sorriso greenpark & wellness non si assume alcuna responsabilità nei seguenti casi: furti di oggetti personali nelle aree interne ed esterne non depositati alla reception, imprevisti o piccoli incidenti dell'ospite nelle aree comuni (idromassaggio, zona relax, docce o piscina).

Centro benessere

Preghiamo di non accedere ai reparti piscina e saune indossando scarpe.

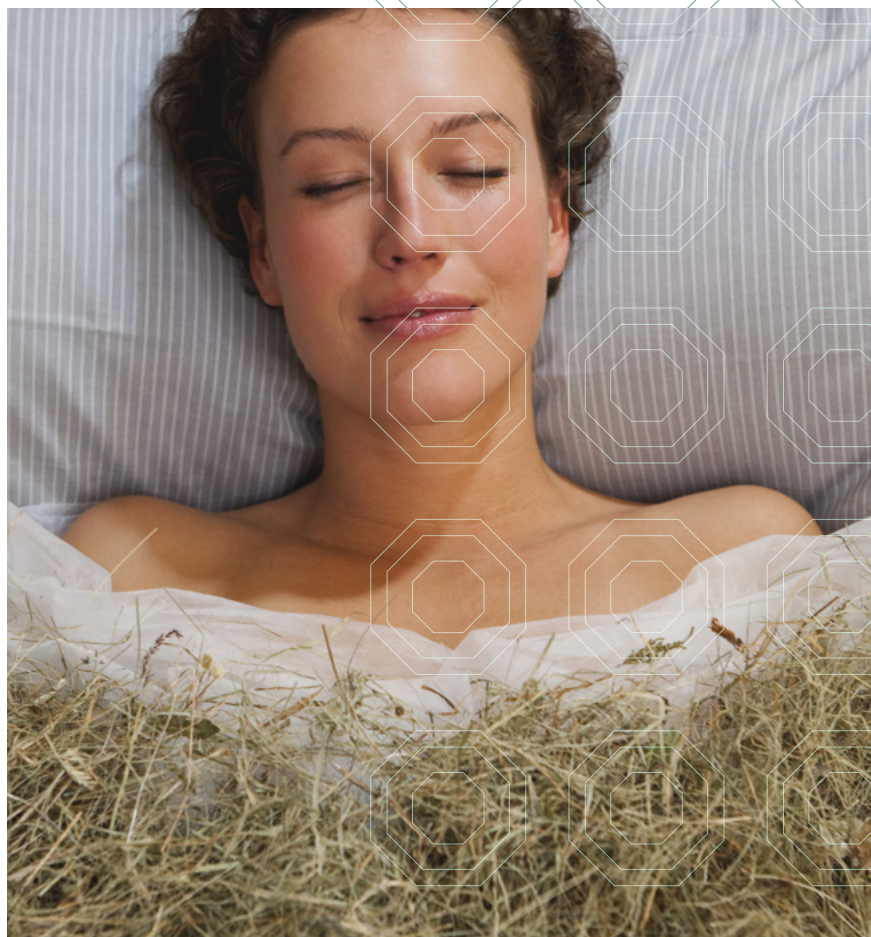
- Preghiamo vivamente di non portare alimenti nella zona della piscina interna e nei reparti sauna e relax.
- NON portare passeggini e non dare da mangiare ai bambini in piscina.
- È obbligatorio fare una doccia prima dell'entrata in piscina e indossare la cuffia.
- Mantenere il silenzio nel reparto Thermarium.

**Ingresso al Thermarium vietato ai minori di 18 anni.
Nei locali saune e relax l'uso del costume da bagno è facoltativo ma nel rispetto di tutti invitiamo gli Ospiti a coprirsi con il proprio asciugamano.**

Trattamenti corpo fieno

**SECONDO METODOLOGIA DEL DR.
VITALIS ESEGUITI NEL CENTRO BEAUTY
NELLA VASCA DEL DOTT. JOSEPH**

Nelle valli del Trentino e dell'Alto Adige da sempre si ricorre all'erba dei prati per combattere i dolori delle ossa. Contro i reumatismi non c'era di meglio che tuffarsi su un letto d'erba appena tagliata per riscaldare il corpo e provocare un'abbondante sudorazione. Il nostro fieno viene falciato sui prati di Vetriciolo, mantenuti in maniera naturale e senza concimi. Si provvede alla raccolta del fieno di luglio e si utilizzano i pascoli sui 1200 - 1500 metri. Il fieno viene essiccato in montagna e poi in seguito portato a valle. La cura si effettua in vasca del dott. Joseph su cui viene posto del fieno, come fosse un leggero materasso, precedentemente rivitalizzato e riscaldato. Il paziente viene sdraiato in vasca, ricoperto da altro fieno, e avvolto in coperte, disteso morbidamente su un'amaca e non c'è nessuna sensazione di claustrofobia. Dopo la seduta di circa 20 minuti si effettua una doccia rivitalizzante e segue un massaggio relax. Si consiglia un momento di riposo in un luogo areato e tranquillo. Il bagno di fieno può essere un valido supporto nelle terapie dimagranti, antistress, disintossicanti.



**Gli effetti principali dei
bagni di fieno sono:**

- scaricano le tensioni nervose
- tolgono le rigidità muscolari
- riattivano la circolazione
- curano patologie articolari ed infiammatorie

**_Bagno Fieno con impacco di Arnica
ca. 50 min. € 70**

**_Peeling al Fieno e Ginepro
ca. 25 min. € 40**

**_Bagno Fieno + Massaggio Specifico
ca. 50 min. € 105**

**_Bagno Fieno + Massaggio Specifico
ca. 110 min. € 140**

**Consigliamo
PROMOZIONE BAGNI DI FIENO**

4 Bagni di fieno +
1 GRATIS ca. 50 min.

€ 280

CODICE 607

07

06

08



Stone Massage

09

**MASSAGGI CON PIETRE LAVICHE
ESEGUITI NELLA TORRETTA DEL
CENTRO BENESSERE**

Il trattamento con le pietre laviche è un antico metodo di guarigione e di massaggio, riscoperto ai giorni nostri. Il suo benefico effetto terapeutico e rilassante migliora lo stato di benessere generale della persona e la microcircolazione sanguigna, nutre e tonifica i tessuti, contribuisce all'eliminazione delle tossine.

Nei trattamenti muscolari si alterna l'applicazione di pietra laviche calde con l'applicazione di pietre di marmo fredde, vengono applicate nelle posizioni dei chakra energetici sia sul lato posteriore che anteriore del corpo.

In questo modo si stimola maggiormente il sistema circolatorio: le pietre calde hanno un effetto vaso-dilatatore, le pietre fredde hanno un effetto vaso-costrittore.

L'alternanza caldo/freddo, oltre a migliorare i flussi sanguigni, ha effetti calmanti sul sistema nervoso e regala un defaticamento completo. Con questa tecnica le cellule ricevono maggiore ossigeno e le tossine vengono eliminate dall'organismo.

STONE MASSAGE

Massaggio singolo € 70

Massaggio in coppia € 130

Durata massaggio ca. 50 min.

Consigliamo:

SOGNO ROMANTICO PER COPPIA

- 1 Stone Massage per persona
- 1 Total Relax con campane tibetane per persona

€ 240 a coppia
CODICE 601

Suoni di pace

**MASSAGGI CON CAMPANE TIBETANE
ESEGUITI NELLA TORRETTA DEL
CENTRO BENESSERE**

Le ciotole o campane tibetane sono usate nella terapia sonora per la varietà dei suoni armonici, per la durata e la purezza del suono. Le frequenze armoniose del suono delle campane si propagano all'interno del corpo ridando l'equilibrio e sciogliendo i blocchi.

I Principali vantaggi sono:

- stimolare l'energia vitale
- migliorare la concentrazione
- sincronizzare l'emisfero destro e sinistro del cervello
- eliminare progressivamente: nervosismo, ansia, angoscia
- sciogliere le tensioni emotive

MASSAGGIO TOTAL RELAX

Il massaggio relax aiuta ad alleviare stress e fatica, aumenta la flessibilità del corpo, migliora la circolazione sanguigna, stimola il flusso di energia e contribuisce a tradurre una sensazione d'intesa vitalità. Ha inoltre effetti estetici poiché leviga e rilassa la pelle. Il trattamento si conclude con il suono e le vibrazioni delle Campane tibetane.

Massaggio singolo € 70

Massaggio in coppia € 130

Durata massaggio 50 min.

Consigliamo:

COCCOLE SPECIALI

- 1 Stone Massage
- 1 Total relax con campane tibetane
- 1 Candele massage

€ 190

CODICE 602



Vitalis Resonanz Dorsalis

11

**MASSAGGI CON COPPETTAZIONE E
CAMPANE TIBETANE ESEGUITI NELLA
TORRETTA DEL CENTRO BENESSERE**

È una sinergia di antiche tecniche, tradizione alpina e "montanara". Il trattamento è d'impostazione olistica, finalizzata ad alleviare le tensioni nella muscolatura della schiena e a migliorare la dinamica della colonna vertebrale. Conferisce benessere e rilassamento alla schiena affaticata e agevola una postura corretta donando bellezza e charme. Il trattamento si conclude con la coppettazione e con il suono e le vibrazioni delle Campane tibetane.

RESONANZ MASSAGE

Massaggio singolo € 70

Massaggio in coppia € 130

Durata massaggio 50 min.

Consigliamo:

ANTICA ATMOSFERA SU VASCA VITALIS

Peeling al fieno + massaggio

Bagno di fieno

Massaggio Resonanz Dorsalis

€ 195

CODICE 603



Lettino "Zero"

**ESPERIENZA INDIMENTICABILE
ESEGUITI NEL CENTRO BEAUTY
SUL LETTINO ZERO**

Momenti insostituibili per il bene del corpo e della mente, la muscolatura si rilassa completamente, e il corpo si abbandona all'azione benefica e tonificante dell'acqua.

L'acqua crea una leggera onda che lambisce il corpo, partendo dai piedi fino al collo e rifluendo indietro. Attraverso la musica, i profumi, e l'acqua illuminata da una sequenza di colori studiati si raggiunge brevemente il più completo rilassamento.

_Massaggio Rilassante € 70
Rilassa corpo e mente

_Massaggio Californiano € 70
Dolci sfioramenti

_Massaggio Antistress € 70
Aiuta a lenire lo stress

_Massaggio Tonificante € 70
Rivitalizzante

_Massaggio di coppia € 130
Durata massaggi ca. 50 min.

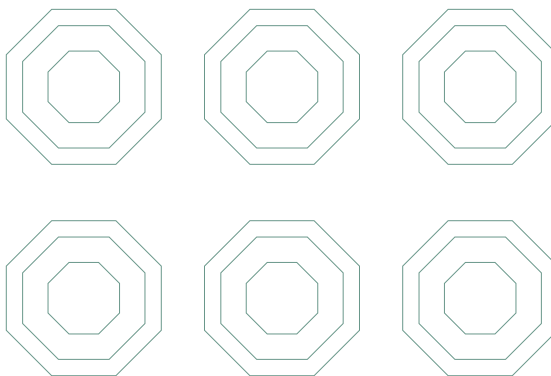
_Massaggio Purificante | Drenante € 92

_Massaggio Energizzante | Stimolante € 92

_Massaggio Rilassante | Nutriente € 92

_Massaggio Tonic | Vitalizzante € 92

_Massaggio di coppia € 180
Durata massaggi ca. 80 min.



Comprende:

- Massaggio corpo
- Massaggio viso
- Massaggio mani / piedi
- Relax su lettino "Zero"

Consigliamo

IL MONDO DEL MASSAGGIO

- 1 Tonicante su lettino "Zero"
- 1 Antistress su lettino "Zero"
- 1 Californiano su lettino "Zero"
- 1 Rilassante su lettino "Zero"

€ 260

CODICE 605

IL TOP DEL MASSAGGIO

- 1 Purity su lettino "Zero"
- 1 Excite su lettino "Zero"
- 1 Relax su lettino "Zero"
- 1 Tonic su lettino "Zero"

€ 348

CODICE 606

**TRATTAMENTI CORPO ESEGUITI NEL
CENTRO BEAUTY SUL LETTINO ZERO**

In base all'esigenza personale si decide il trattamento, il tipo di massaggio.

PACCHETTO 1

- Esfoliante Naturale
- Impacco avvolgente
- Massaggio specifico

ca. 50 min. € 75 | ca. 80 min € 110

PACCHETTO 2

- Esfoliante Scrub Corpo
- Impacco avvolgente
- Massaggio specifico
- Maschera + mass. viso/mani

ca. 80 min € 110 | ca. 110 min. € 150

PACCHETTO 3

- Bagno di vapore detox
- Esfoliante Scrub Corpo
- Impacco avvolgente
- Massaggio specifico
- Maschera + mass. viso/mani

ca. 140 min. € 195

Trattamenti viso

15

14

ESEGUENTI NEL CENTRO BEAUTY

_Pulizia Profonda o Pre Trattamento
ca. 50 min. € 55

ADVANCE BIO

_Trattamento viso illuminante
Il viso acquisterà colorito e la pella apparirà luminosa e distesa

_Trattamento viso prime rughe
Dona compattezza e vitalità alla pelle favorendo l'attenuazione delle piccole rughe

_Trattamento viso antiage avanzato
con acido ialuronico. Questo trattamento è ideale per le pelli mature segnate dall'avanzamento dell'età

Durata trattamento ca. 50 min. € 80

Massaggio viso | Lifting naturale

Kirey e Kobito € 70

Bellezza e giovinezza



_Trattamento viso idratante

Ristabilisce l'equilibrio idrico e dona morbidezza alla pelle

_Trattamento viso lenitivo

Protegge pelli fragili e sensibili, donandole freschezza e luminosità

_Trattamento purificante e riequilibrante

Efficace contro gli inestetismi della pelle grassa e impura. Ripristina l'equilibrio cutaneo

_Trattamento antiossidante con vitamina C

Conferisce alla pelle spenta e con perdita di tono nutrimento ed elasticità

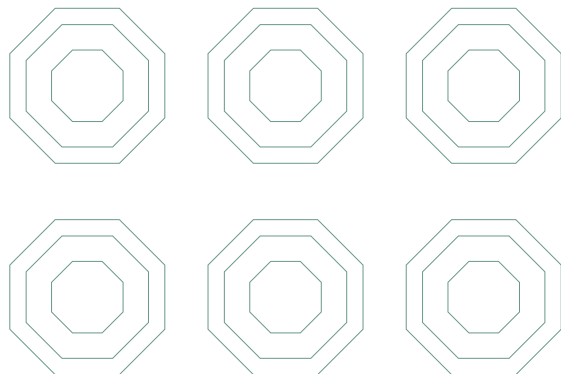
Durata trattamento ca. 50 min. € 70

_Mini Trattamento viso personalizzato
ca. 25 min. € 45

_Massaggio viso e décolleté
ca. 25 min. € 40

_Cura del Piede estetico
ca 50 min. € 45

Possibilità di usufruire del trattamento con Radiofrequenza ca. 20 min € 30



Trattamenti corpo

16

CON CAVITAZIONE ESTETICA O RADIO FREQUENZA

La cavitazione estetica si basa sull'impiego di ultrasuoni a 40 Hhz. Rimodella il profilo del corpo agendo direttamente sulla cellulite e adiposità localizzate (pancia, gambe, vita).

La radio frequenza con vacuum sfrutta le onde elettromagnetiche. Grazie alla sua azione stimolante e drenante dona tono ed elasticità nelle zone interessate.

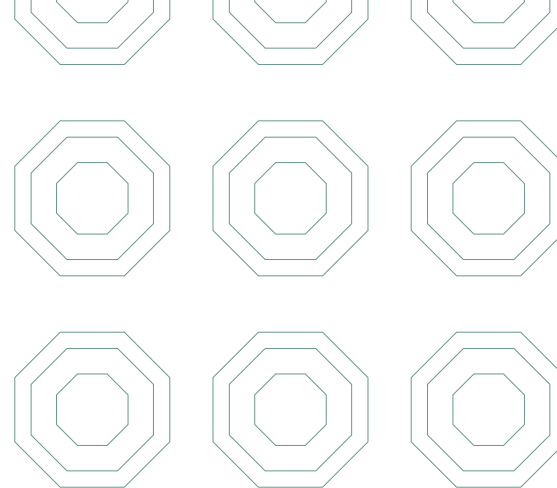
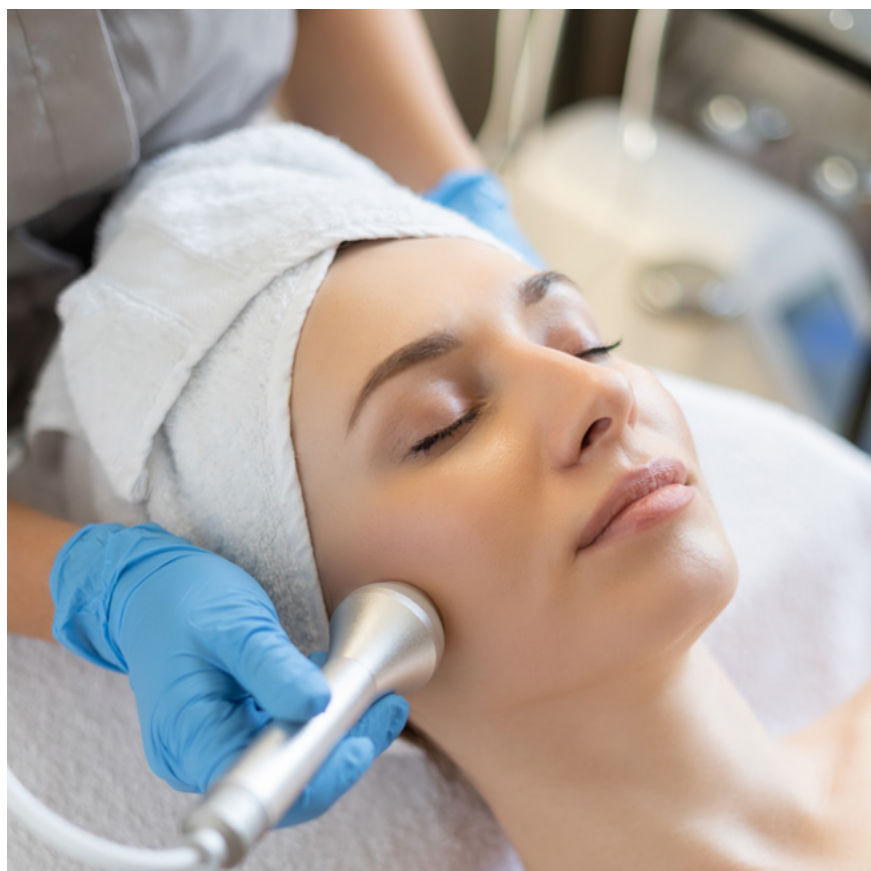
La combinazione dei trattamenti rappresenta la migliore terapia per ritrovare la forma fisica, riducendo i volumi e mantenendo contestualmente l'elasticità e tonicità dei tessuti.

**_Trattamento con tecnologia +
massaggio ca. 50 min. € 85**

**_Trattamento con tecnologia +
massaggio ca. 80 min. € 115**

**_Trattamento viso con
Radiofrequenza da € 100 a € 110**

La radiofrequenza è un trattamento per contrastare l'invecchiamento cutaneo, le rughe d'espressione, e lassità cutanea.



17

Consigliamo: MINI TRATTAMENTO CORPO

- Trattamento specifico corpo + massaggio
 - Massaggio manuale personalizzato
 - Trattamento con tecnologia + massaggio
- ca. 50 min. € 200**

TRATTAMENTO 5 – 6 GIORNI

- Trattamento con tecnologia + massaggio
 - Massaggio manuale linfo
 - Trattamento con tecnologia + massaggio
 - Trattamento specifico fango + massaggio
 - Trattamento con tecnologia + massaggio
 - Massaggio manuale drenante
- € 415**

Trattamenti corpo

**PER RISPONDERE AD OGNI
ESIGENZA DELLA NS CLIENTELA**

_Trattamento corpo drenante
riduce la ritenzione idrica e dona elasticità alla pelle

_Trattamento corpo tonificante e rassodante
aiuta a trattare la perdita di tono della pelle e favorisce la microcircolazione cutanea

_Trattamento corpo rimodellante e riducente
effetto termo attivo, stimola il microcircolo stimolando la parte trattata

_Trattamento corpo elasticizzante
ideale come trattamento per le smagliature e perdita di elasticità

_Trattamento corpo cellulite
contrasta gli inestetismi della cellulite

_Trattamento solievo dal dolore
usiamo terra naturale con olio ed unguento di arnica - calendula - iperico e olio essenziale in Vasca dott. Josef

Durata trattamento ca. 50 min. € 75

Per prolungare il trattamento, offriamo un massaggio aggiuntivo di 30 minuti al prezzo di € 30.



18

19

**Consigliamo:
MINI TRATTAMENTO TONIFICANTE
SU LETTINO ZERO**

• Trattamento corpo tonificante
+ massaggio
• Massaggio manuale tonificante
ca. 50 min. € 155

**MINI TRATTAMENTO DRENANTE
SU LETTINO ZERO**

• Trattamento corpo drenante
+ massaggio
• Massaggio manuale drenante
ca. 50 min. € 155

Trattamenti corpo

**CON BAGNO CALDO A VAPORE
ESEGUITI NEL CENTRO BEAUTY
NELLA VASCA DEL DOTT. JOSEPH**

I diversi impacchi – cataplasmi si basano su decotti di erbe officinali con composti di terra naturale.

_Trattamento drenante | Anticellulite € 40

Cataplasma di argilla-silicia verde e rosa con Edera, ginepro e limone

_Trattamento di bellezza | purificante € 40

Cataplasma di argilla-silicia bianca con oliolito di calendula e camomilla

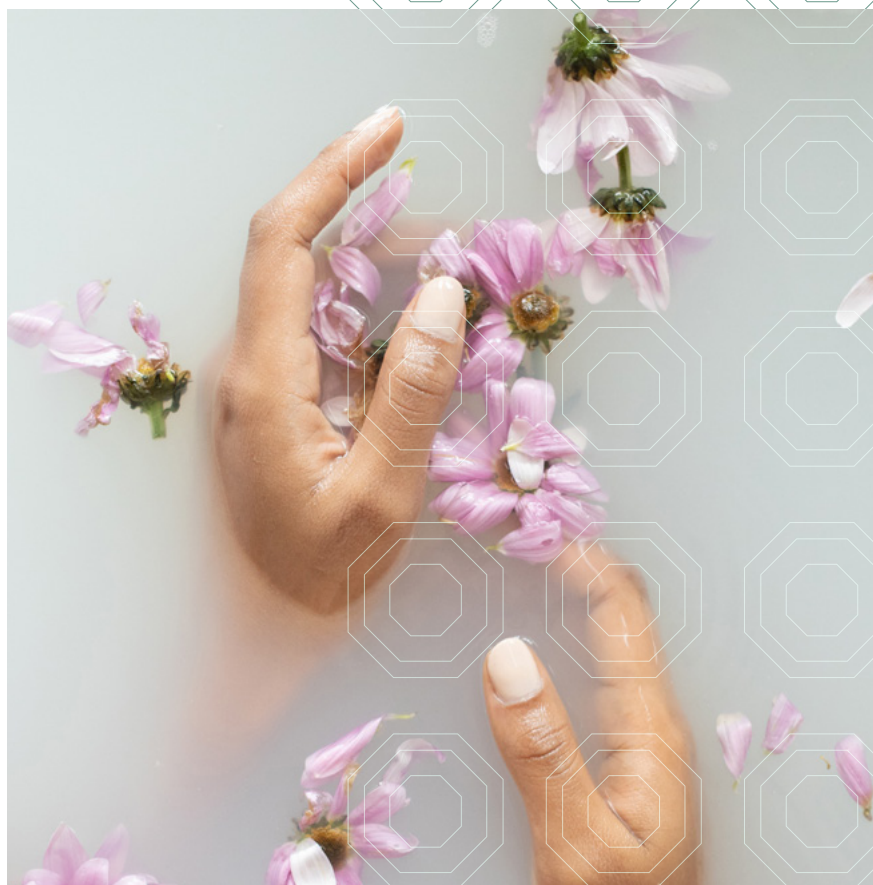
_Trattamento total | body energizzante e contratturante € 40

Cataplasma di argilla-silicia verde, rossa e bianca con oliolito di calendula, arnica ed iperico

_Trattamento tonificante | rassodante € 40

Composto di piante officinali montane con alghe marine

Durata trattamento 25 minuti



_Cataplasma freddo di argilla verde con oli essenziali € 40

L'impacco stimola l'ossigenazione e favorisce la detossinazione. Ideale per drenare e ridurre i disturbi della circolazione e della cellulite (25 minuti circa).

-Trattamento "Gambe Snelle" + linfodrenaggio ca. 50 min. € 75

Consigliamo

PROMOZIONE "GAMBE SNELLE"

- 4 trattamenti "Gambe Snelle" con linfodrenaggio
- 1 GRATIS

**300,00 €
CODICE 612**

Massaggi

**TRATTAMENTI MASSOTERAPICI
ESEGUITI NEL CENTRO BEAUTY
E IN TORRETTA**

MASSAGGI CLASSICI:

_Massaggio Rilassante € 60

Ideale per rilassamento di tensioni muscolari e articolari

_Massaggio Sportivo € 65

Mantiene in buone condizioni l'apparato muscolare prima e dopo l'attività sportiva

_Massaggio Drenante | Anticellulite € 65

Apporta distensione, drena i liquidi nocivi, elimina le tossine e rigenera il tessuto

_Massaggio Cielo/Terra € 60

La terra dona pace, il cielo la leggerezza
- Massaggio viso testa/zonale piedi

_Massaggio Zonale Plantare € 60

Dona benessere ed attiva l'energia del corpo attraverso le manipolazioni del piede. Compreso Scrub iniziale.

Durata massaggio 50 minuti



23

_Massaggio Posturale | Aromatizzante € 68

Massaggio mio-fasciale - decontratturante sul sistema muscolo - tendineo che osteoarticolare

_Massaggio Relax (Con Calore Kiri) € 68

Tecnica speciale per sciogliere dei blocchi con trattamento di calore. Utilizziamo tamponi caldi a base di arnica, lavanda ed erbe officinali.

_Massaggio Connettivale € 68

Massaggio profondo ed energetico con frizioni lente e decise eseguito preferibilmente fondo schiena

_Massaggio con Candele € 68

Massaggio rilassante con "crema di burro caldo"

_Massaggio olistico schiena ed addome € 70

Tecnica di cura a livello fisico, mentale e spirituale della persona.

Durata massaggio 50 minuti

Massaggi

**TRATTAMENTI MASSOTERAPICI
ESEGUITI NEL CENTRO BEAUTY
E IN TORRETTA**

MASSAGGI CON PRATICA DELLA COPPETTAZIONE

È un trattamento particolare indicato per la ritenzione idrica, mancanza di tonicità, invecchiamento, tensione muscolare. Riduce la cellulite.

_Massaggio schiena € 40

Rilassa ed attiva la muscolatura della schiena sciogliendo le tensioni collo spalle. (ca. 25 min.)

_Massaggio anticellulite gambe | coscia | addome € 65

Riduce lo stress ed aiuta a combattere la cellulite e i cuscinetti adiposi (ca. 50 min.)

_Massaggio totale € 90

Massaggio totale con relax schiena e massaggia anticellulite gambe /cosce / pancia (ca. 80 min.)

MASSAGGIO LINFODRENAGGIO | METODO VODDER O METODO SEAN

Massaggio dolce, pressioni e movimenti ritmati, agisce sulla circolazione linfatica eliminandone il ristagno.

25 min. _____ € 40

50 min. _____ € 65

80 min. _____ € 90



MASSAGGI CLASSICI PARZIALI

_Massaggio Parziale schiena € 40

Molto efficace per tensioni alla nuca e spalle

_Massaggio Drenante | Defaticante € 40

Migliora la circolazione, alleggerisce gli arti inferiori

_Massaggio anticellulite gambe € 40

Stimola il drenaggio dei tessuti

_Massaggio Zonale Piedi € 40

Dona benessere ed attiva l'energia del corpo mediante manipolazione del piede

_Massaggio schiena (con calore KIRI) € 40

Rilassa ed attiva la muscolatura della schiena sciogliendo le tensioni di collo e spalle. Usiamo tamponi caldi con erbe officinali.

Durata Massaggi: circa 25 minuti

MASSAGGIO THAY

Eseguito in centro beauty

Massaggio antico, così viene comunemente definito in oriente, per il fatto di non aver subito nei secoli modificazione alcuna di spirito e tecnica.

Questo massaggio si basa su principi fondamentali di digitopressione e pressione a pollici, mani, avambracci, gomiti, ginocchia e piedi. Il corpo viene allungato, stirato, manipolato attraverso tecniche vicine allo yoga passivo. L'obiettivo è quello di migliorare la circolazione dell'energia vitale portando il corpo, la mente e lo spirito ad un perfetto equilibrio.

50 min. _____ € 65

80 min. _____ € 90

25



HOTEL AL SORRISO

greenpark & wellness

**HOTEL AL SORRISO
GREENPARK**

Viale Segantini 14
38056 Levico Terme
VALSUGANA - TRENTO
T. 0039 0461 707 029

info@hotelsorriso.it
www.hotelsorriso.it