

WELLNESS & BEAUTY

REGALATI UN SOGNO

HOTEL AL
SORRISO

greenpark & wellness

— ★★★ S —

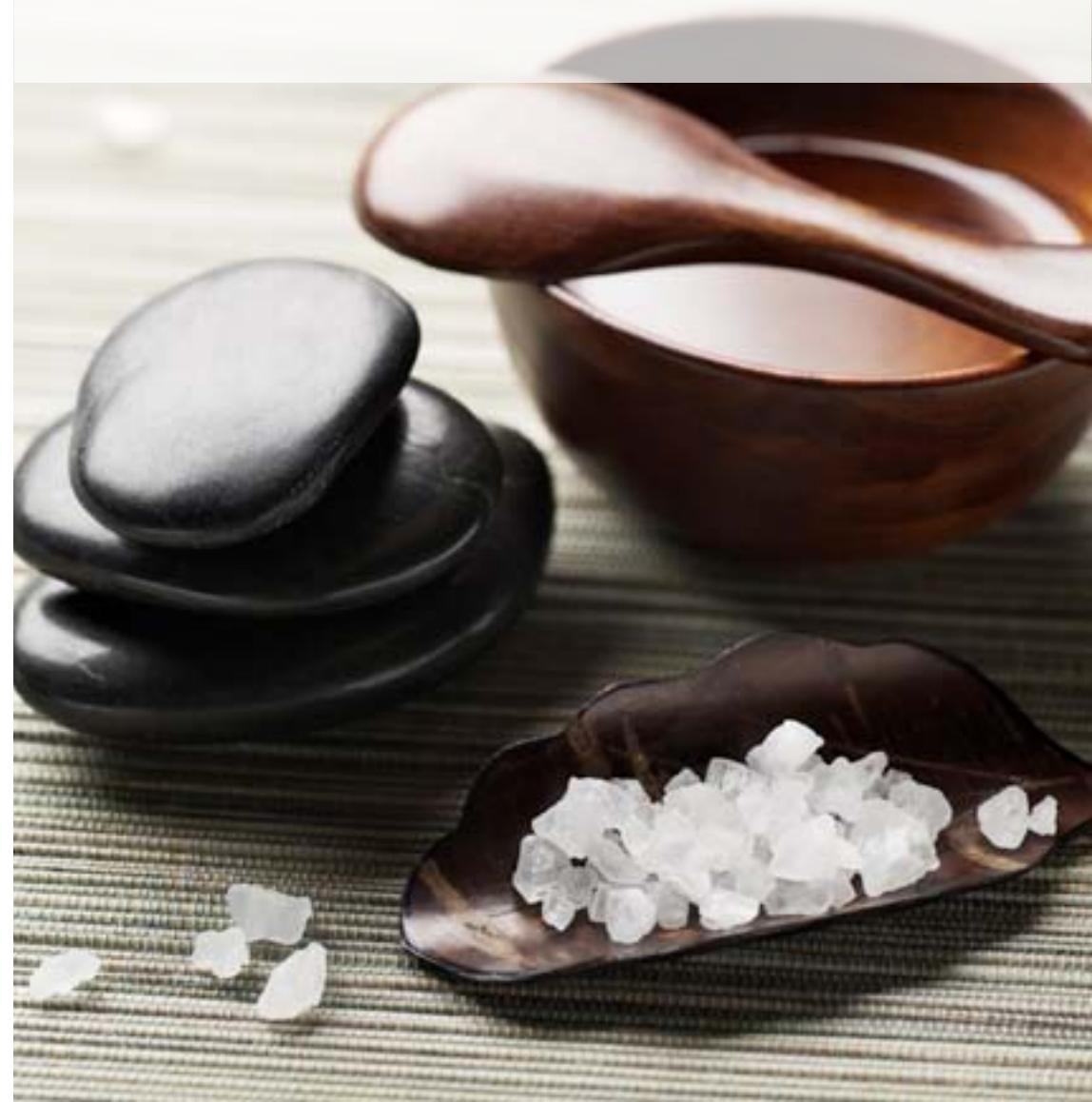
TRATTAMENTI EMOZIONALI

CAMPANE TIBETANE, STONE MASSAGE
E LETTINO ZERO

Hotel consigliato da:



Abbiamo scelto per voi:
Fieno di Vetriolo Terme
Starpool, Newera
Bioline, Jato Man, Trento
Effegilab, Trento
Vitalis Dr Joseph, Brunico
Biocosmesi, Bologna
Asnar, Milano
Il Verbasco, Pisa



MASSAGGI CON CAMPANE TIBETANE

SUONI DI PACE

Eseguiti nella torretta del centro benessere



Le ciotole o campane tibetane sono usate nella terapia sonora per la varietà dei suoni armonici, per la durata e la purezza del suono.

Le frequenze armoniose del suono delle campane si propagano all'interno del corpo ridando l'equilibrio e sciogliendo i blocchi.

I Principali vantaggi sono:

- stimolare l'energia vitale
- migliorare la concentrazione
- sincronizzare l'emisfero destro e sinistro del cervello
- eliminare progressivamente: nervosismo, ansia, angoscia
- sciogliere le tensioni emotive

MASSAGGIO TOTAL RELAX

Il massaggio relax aiuta ad alleviare stress e fatica, aumenta la flessibilità del corpo, migliora la circolazione sanguigna, stimola il flusso di energia e contribuisce a tradurre una sensazione d'intesa vitalità. Ha inoltre effetti estetici poiché leviga e rilassa la pelle.

Il trattamento si conclude con il suono e le vibrazioni delle Campane tibetane

Massaggio singolo (ca 60') 60,00 €

Massaggio in coppia (ca 60') 120,00 €

CONSIGLIAMO

Coccole Speciali

- 1 Stone Massage
- 1 Total relax con campane tibetane
- 1 Candele massage

165,00 €

CODICE 601/12

STONE MASSAGE

CON PIETRE LAVICHE

Eseguiti nella torretta del centro benessere



Il trattamento con le pietre laviche è un antico metodo di guarigione e di massaggio, riscoperto ai giorni nostri. Il suo benefico effetto terapeutico e rilassante migliora lo stato di benessere generale della persona e la microcircolazione sanguigna, nutre e tonifica i tessuti, contribuisce all'eliminazione delle tossine.

Nei trattamenti muscolari si alterna l'applicazione di pietra laviche calde con l'applicazione di pietre di marmo fredde, vengono applicate nelle posizioni dei chakra energetici sia sul lato posteriore che anteriore del corpo.

In questo modo si stimola maggiormente il sistema circolatorio: le pietre calde hanno un effetto vaso-dilatatore, le pietre fredde hanno un effetto vaso-costrittore.

L'alternanza caldo/freddo, oltre a migliorare i flussi sanguigni, ha effetti calmanti sul sistema nervoso e regala un defaticamento completo. Con questa tecnica le cellule ricevono maggiore ossigeno e le tossine vengono eliminate dall'organismo.

STONE MASSAGE

Massaggio singolo (ca 60') 60,00 €

Massaggio in coppia (ca 60') 120,00 €

CONSIGLIAMO

Sogno romantico per coppia

- 1 Stone Massage
- 1 Total Relax con campane tibetane

220,00 € a coppia

CODICE 602/12

LETTINO ZERO1

ESPERIENZA INDIMENTICABILE

Effettuati nel centro beauty su lettino Zero1



Momenti insostituibili per il bene del corpo e della mente, la muscolatura si rilassa completamente, e il corpo si abbandona all'azione benefica e tonificante dell'acqua. L'acqua crea una leggera onda che lambisce il corpo, partendo dai piedi fino al collo e rifluendo indietro. Attraverso la musica, i profumi, e l'acqua illuminata da una sequenza di colori studiati si raggiunge brevemente il più completo rilassamento.

Massaggio Rilassante 60,00 €

Rilassa corpo e mente

Massaggio Californiano 60,00 €

Dolci sfioramenti

Massaggio Antistress 60,00 €

Aiuta a lenire lo stress

Massaggio Lomi-Lomi 60,00 €

Rivitalizzante

Durata massaggi 60' ca

Massaggio Purificante/Drenante 82,00 €

Massaggio Energizzante/Stimolante 82,00 €

Massaggio Rilassante/Nutriente 82,00 €

Massaggio Tonic/Vitalizzante 82,00 €

Durata massaggi 90' ca

Comprende:

- Massaggio corpo
- Massaggio viso
- Massaggio mani / piedi
- Relax su lettino "Zero"

CONSIGLIAMO

Il Mondo del Massaggio

- 1 Lomi Lomi su lettino "Zero"
- 1 Antistress su lettino "Zero"
- 1 Californiano su lettino "Zero"
- 1 Rilassante su lettino "Zero"

Durata massaggio 60' ca

230,00 €

CODICE 603/12

Il Top del massaggio

- 1 Purity su lettino "Zero"
- 1 Excite su lettino "Zero"
- 1 Relax su lettino "Zero"
- 1 Tonic su lettino "Zero"

Durata massaggio 90' ca

320,00 €

CODICE 604/12

LETTINO ZERO1

TRATTAMENTI CORPO

Effettuati nel centro beauty su lettino Zero1



In base all'esigenza personale si decide il trattamento, il tipo di massaggio, ed il prodotto da utilizzare.

Varia in:

- Purificante
- Energizzante
- Rilassante
- Tonificante
- Super idratante

I Prodotti che usiamo sono della Effegilab:

- Alpino
- Alla mela della Val di Non
- All'uva trentina
- Mirtillo nero
- Ribes Nigrum
- Latte e zucchero di canna
- Aromi e spezie orientali

Esfoliente Scrub Corpo

Impacco avvolgente
Massaggio specifico

ca. 60'

69,00 €

ca. 1h 30'

95,00 €

Esfoliente Scrub Corpo

Impacco avvolgente
Massaggio specifico
Maschera + mass. viso/mani

ca. 1h 30'

97,00 €

ca. 2h

140,00 €

Idromassaggio con sali

Esfoliente Scrub Corpo
Impacco avvolgente
Massaggio specifico
Maschera + mass. viso/mani

ca. 2h 30'

165,00 €

TRATTAMENTI NATURALI

SECONDO LA METODOLOGIA
VITALIS DOTT. JOSEPH



TRATTAMENTI CORPO FIENO

SECONDO METODOLOGIA DEL DR. VITALIS

Eseguiti nel centro beauty nella vasca del dott. Joseph

VITALIS 
DR. JOSEPH
natural intelligence



Nelle valli del Trentino e dell'Alto Adige da sempre si ricorre all'erba dei prati per combattere i dolori delle ossa. Contro i reumatismi non c'era di meglio che tuffarsi su un letto d'erba appena tagliata per riscaldare il corpo e provocare un'abbondante sudorazione. Il nostro fieno viene falciato sui prati di Vetrolo, mantenuti in maniera naturale e senza concimi. Si provvede alla raccolta del fieno di luglio e si utilizzano i pascoli sui 1200 – 1500 metri. Il fieno viene essiccato in montagna e poi in seguito portato a valle. La cura si effettua in vasca del dott. Joseph su cui viene posto del fieno, come fosse un leggero materasso, precedentemente rivitalizzato e riscaldato. Il paziente viene sdraiato in vasca, ricoperto da altro fieno, e avvolto in coperte, disteso morbidiamente su un'amaca e non c'è nessuna sensazione di claustrofobia. Dopo la seduta di circa 20 minuti si effettua una doccia rivitalizzante e segue un massaggio relax. Si consiglia un momento di riposo in un luogo aereo e tranquillo. Il bagno di fieno può essere un valido supporto nelle terapie dimagranti, antistress, disintossicanti.

Gli effetti principali dei bagni di fieno sono:

- scaricano le tensioni nervose
- tolgono le rigidità muscolari
- riattivano le circolazione
- curano patologie articolari ed infiammatorie

| | |
|--|---------|
| Bagno Fieno con impacco di Arnica (ca 25') | 35,00 € |
| Peeling al Fieno e Ginepro (ca 25') | 35,00 € |
| Bagno Fieno + Massaggio Specifico 25' (Ca 60') | 62,00 € |
| Bagno Fieno + Massaggio Specifico 50' (Ca 90') | 85,00 € |

CONSIGLIAMO

Promozione bagni di fieno
5 Bagni di fieno + massaggio
+
GRATIS 1 massaggio a scelta da 60 minuti

310,00 €

CODICE 605/12

Benessere Alpino

- 1 Bagno fieno + massaggio 25' (Ca 60')
- 1 Vitalis Alpine a scelta

120,00 €

CODICE 606/12

TRATTAMENTI CORPO ALPINE

SECONDO METODOLOGIA DEL DR. VITALIS

Eseguiti nel centro beauty nella vasca del dott. Joseph

VITALIS 
DR. JOSEPH
natural intelligence



Gli innovativi bagni alpine sfruttano la sinergia di complessi principi attivi di origine alpina per favorire la salute, la bellezza il benessere.

BAGNI BENEFICI CON IMPACCHI RINVIGORENTI ED EQUILIBRANTI

Alpine Bagno Fieno alpino & ginepro + massaggio

Il potere del ginepro fa dimenticare la stanchezza e sentirsi come rinati, più forti.

Alpine Bagno al timo serpillo & pino cembro + massaggio

Il bagno curativo non solo rafforza l'apparato respiratorio, ma anche il sistema nervoso.

Alpine Bagno arnica montana e iperico + massaggio

Il bagno curativo dona nuova energia all'articolazione e muscoli spossati

Alpine Bagno con fango alpino e pino mugo + massaggio

Azione rinforzante e tonificante.

CONSIGLIAMO

Promozione Vitalis Alpine

5 Vitalis Alpine + massaggio
+

GRATIS 1 massaggio a scelta da 60 minuti

320,00 €

CODICE 607/12

CONSIGLIAMO

Benessere alpino doppio

2 Bagni di Fieno + Massaggio 25' (Ca 60')
2 Vitalis Alpine a scelta

230,00 €

CODICE 608/12

BAGNI BELLEZZA CON IMPACCHI AMMORBIDENTI E IDRATANTI

Alpine Bagno alla calendula e camomilla + massaggio

Emoliente sulla pelle irritata.

Alpine Bagno alla mela e rosa canina + massaggio

Pelle rigenerata e disidratazione ridotta.

Alpine Bagno vinacciolo e olivello spinoso + massaggio

Antiage.

Durata bagni 60' ca 64,00 €

VITALIS RESONANZ DORSALIS

CON COPPETTAZIONE E CAMPANE TIBETANE

Eseguiti nella torretta del centro benessere



È una sinergia di antiche tecniche, tradizione alpina e "montanara".

Il trattamento è d'impostazione olistica, finalizzata ad alleviare le tensioni nella muscolatura della schiena e a migliorare la dinamica della colonna vertebrale. Conferisce benessere e rilassamento alla schiena affaticata e agevola una postura corretta donando bellezza e charme. Il trattamento si conclude con la coppettazione e con il suono e le vibrazioni delle Campane tibetane.

RESONANZ MASSAGE

| | |
|------------------------------|----------|
| Massaggio singolo (ca 60') | 60,00 € |
| Massaggio in coppia (ca 60') | 120,00 € |

CONSIGLIAMO

Antica Atmosfera 3
Bagno di Fieno + massaggio
(Ca 60')
Vitalis Massage Resonanz Dor-
salis (Ca 60')
Bagno Alpine + massaggio
(ca 60')

175,00 €

CODICE 609/12

CONSIGLIAMO

Antica Atmosfera 5
Bagno di Fieno + massaggio
(Ca 60')
Massaggio totale + kiri (60')
Bagno Alpine + massaggio
(ca 60')
Massage Vitalis Resonanz Dor-
salis (ca 60')
Massaggio totale + coppetta-
zione (ca 60')

272,00 €

CODICE 610/12

VITALIS VISO

LA PELLE RIFLESSO DEL NOSTRO BENESSERE

Effettuati nel centro beauty



VITALIS TREATMENT RUGIADA ©

Prodotti specifici per pelle
tendenzialmente secca e/o
disidratata

Come dopo una passeggiata
sotto una calda pioggia
estiva, la pelle disidratata
sarà più fresca e vitale, la
pelle secca risulterà più mor-
bida e vallutata.

Ca 90' 86,00 €

VITALIS TREATMENT QUIETE ©

Prodotti specifici per la rigen-
erazione di pelle tenden-
zialmente sensibile e irritata

Con la "quiete" di cui la pel-
le necessita le irritazioni e gli
arrossamenti vengono leniti,
l'incarnato più uniforme e cu-
rato, il viso risplende di una
nuova luminosità.

Ca 90' 86,00 €

VITALIS TREATMENT ENERGIA ©

Prodotti specifici per pelle
tendenzialmente grasse o
asfittiche

Ridona vitalità, fiducia e for-
za alla tua pelle. Favorisce la
circolazione e dona aspetto
sano e vitale alle pelli grasse.
Conferiscono alla pelle tono
e turgore.

Ca 90' 86,00 €

VITALIS TREATMENT IMPURE ©

Trattamento cosmetico olisti-
co per pelli impure tendenti
all'acne

I prodotti applicati consen-
tiranno alla pelle, pulita in
profondità dalle sue impurità,
curata e protetta di ritornare
al suo equilibrio naturale.

Ca 90' 86,00 €

VITALIS TREATMENT WELL AGE ©

Prodotti specifici con azione
rivitalizzante e riequilibrante.
- Programma personaliz-
zato

La pelle risulta setosa, idra-
tata e luminosa, un vero lifting
naturale.

Ca 90' 89,00 €

VITALIS TREATMENT DEPURANT ©

Trattamento per una pulizia
profonda

La pelle del viso viene de-
tersa in maniera mirata con
prodotti specifici per ottenere
in modo delicato una pulizia
veramente profonda.

Ca 60' 68,00 €

MASSAGGI CORPO E VISO

IL PIACERE DEL RELAX



MASSAGGI

TRATTAMENTI MASSOTERAPICI

Effettuati nel centro beauty e in torretta



| | |
|--|---------|
| Massaggio Totale Classico | 49,00 € |
| Massaggio Sportivo | 52,00 € |
| Massaggio mirato a mantenere in buone condizioni l'apparato muscolare prima e dopo l'attività sportiva | |
| Massaggio Drenante/Anticellulite | 52,00 € |
| Apporta distensione, drena i liquidi nocivi, elimina le tossine e rigenera il tessuto | |
| Massaggio Cielo/Terra | 52,00 € |
| La terra dona pace, il cielo la leggerezza - Massaggio viso testa/zonale piedi | |
| Massaggio Relax (con calore KIRI) | 52,00 € |
| Rilassa ed attiva la muscolatura. Tecnica speciale per sciogliere dei blocchi con trattamento di calore. Utilizziamo tamponi caldi a base di arnica, lavanda ed erbe officinali. | |
| Massaggio Linfodrenaggio/Metodo Vodder o alla francese | 54,00 € |
| Massaggio linfodrenaggio da Metodo Vodder Circa 90 minuti | 82,00 € |
| Massaggio dolce, pressioni e movimenti ritmati, agisce sulla circolazione linfatica eliminandone il ristagno | |
| Massaggio Connnettivale | 54,00 € |
| Massaggio profondo ed energico con frizioni lente e decise, massaggio zonale | |
| Bagno di vapore + massaggio Relax o drenante | 54,00 € |
| Il vapore rilassa la muscolatura e prepara il corpo all'effetto rilassante del massaggio | |
| Massaggio relax con candela | 56,00 € |
| Massaggio rilassante con "crema di burro caldo" | |
| Durata Massaggi: circa 50 minuti | |
| VITAL SWING Apparecchio tecnico il cui movimento ritmico ed ondeggiante agisce sulla colonna vertebrale | |
| Trattamento + massaggio (ca 60') | 55,00 € |
| Massaggio defaticante/destrutturante con 10/15' di Vital Swing | |

MASSAGGI

TRATTAMENTI MASSOTERAPICI

Effettuati nel centro beauty e in torretta



| MASSAGGI CON PRATICA DELLA COPPETTAZIONE | |
|---|---------|
| E' un trattamento particolare indicato per la ritenzione idrica, mancanza di tonicità, invecchiamento, tensione muscolare. Riduce la cellulite. | |
| Massaggio schiena | 30,00 € |
| Rilassa ed attiva la muscolatura della schiena sciogliendo le tensioni collo spalle (ca 30') | |
| Massaggio anticellulite gambe / coscia / addome | 52,00 € |
| Riduce lo stress ed aiuta a combattere la cellulite e i cuscinetti adiposi (ca 50') | |
| Massaggio totale | 82,00 € |
| Massaggio totale con relax schiena e massaggia anticellulite gambe / cosce / pancia (ca 80') | |

| MASSAGGI CLASSICI PARZIALI | |
|---|---------|
| Massaggio Parziale Manager | 30,00 € |
| Molto efficace per tensioni alla nuca e spalle | |
| Massaggio Drenante / Defaticante | 30,00 € |
| Migliora la circolazione, alleggerisce gli arti inferiori | |
| Massaggio Zonale Piedi | 30,00 € |
| Dona benessere ed attiva l'energia del corpo attraverso la manipolazione del piede | |
| Massaggio Linfo Gambe - Metodo Vodder o Metodo alla francese | 32,00 € |
| Sgonfia e diminuisce edemi e gonfiori agli arti inferiori togliendo pesantezza alle gambe e piedi | |
| Massaggio schiena (con calore KIRI) | 30,00 € |
| Rilassa ed attiva la muscolatura della schiena sciogliendo le tensioni di collo e spalle | |
| Durata Massaggi: circa 25 minuti | |

TRATTAMENTI CORPO E VISO

LA BELLEZZA DEL BENESSERE



TRATTAMENTI VISO

BIOLINE-JATO, EFFEGILAB
Effettuati nel centro beauty



| | |
|---|---------|
| Trattamento Reveillance + Bioaroma Normalizing (per Lei & Lui) Nuovo trattamento viso anti ossidante, combatte i radicali liberi (Ca 60') | 75,00 € |
| Trattamento Seductage 3D + Bioaroma Energy (Per Lei) Antietà ad azione tridimensionale (Distensiva, Ristrutturante, Volumizzante (Ca 60') | 85,00 € |
| Trattamento Supreme Lift + Bioaroma softening (per Lei) Effetto estetico riempitivo Lifting, idratante (Ca 60') | 80,00 € |
| Trattamento viso Ribes Nigrum (Effegilab) Pelle più protetta e rinforzata, più luminosa e distesa (Ca 60') | 64,00 € |
| Pulizia Viso + massaggio viso – VINTAGE (ca 45') | 43,00 € |
| Trattamento Viso Anti Age – VINTAGE (ca 50') | 55,00 € |
| Trattamento Viso Idratante / anticoperose – VINTAGE (ca 50') | 55,00 € |
| Trattamento Viso per Pelli Giovani - VINTAGE (ca 50') | 53,00 € |
| Massaggio Viso/decolletè con crema Lenitiva - VINTAGE (ca 25') | 33,00 € |
| Vital mani – Trattamento olistico per mani | 39,00 € |
| Vital piedi – Trattamento olistico per i piedi | 39,00 € |
| Cura della mano (ca 60') | 24,00 € |
| Cura del piede (ca 60') | 35,00 € |

| |
|---|
| CONSIGLIAMO |
| Soffio di bellezza |
| Pulizia del viso profonda + massaggio rilassante viso – VINTAGE |
| Massaggio viso decolletè rivotalizzante con crema lenitiva |
| Trattamento anti-age + massaggio viso – VINTAGE |
| 130,00 € |
| CODICE 611/12 |
| CONSIGLIAMO |
| Promozione Vital Mani & Piedi |
| Vital Mani + Vital Piedi |
| 69,00 € |
| CODICE 612/12 |

TRATTAMENTO POSTURALE/ARMONIZZANTE

Effettuati nel centro beauty e in torretta

NOVITÀ



Il massaggio posturale/armonzante è la più avanzata forma esistente di terapia del dolore extramedicale!

Esso non è infatti una comune tecnica massoterapica ma una vera e propria diagnosi delle problematiche posturali, a cui solo in seguito segue il massaggio miofasciale/decontratturante che agisce contemporaneamente sia sul sistema muscolo-tendineo che osteo-articolare.

Mediane tecniche mirate, si andranno ad eseguire manualità di allungamento muscolare e manipolazione manuale alla quale verranno aggiunte tecniche di mobilizzazione articolare.

Le nostre massaggiatrici, dopo aver frequentato il corso del Dott. Demelan, hanno la tecnica e la capacità per poter eseguire questa tipologia di massaggio.

Migliora i dolori lombari, dolori della colonna, arti inferiori, braccia e collo.

RICHIEDETE PREVENTIVI PERSONALIZZATI

TRATTAMENTI CORPO

CON PRODOTTI RELIEF

Effettuati nel centro beauty



Relief - professional Golden Body: trattamenti urto anticellulite per una pelle vellutata e compatta fin dalla prima applicazione. Questa rivoluzionaria linea è stata studiata per garantire risultati immediati e duraturi contro cellulite, ritenzione idrica, perdita di tonicità. I prodotti "Professional Golden Body" si dividono in tre gruppi per combattere in modo mirato le diverse tipologie dell'inestetismo:

Linea cellulite Edematoso - (Alfaraisin - Idrocell - Idropack - Gammacream)

Linea cellulite Fibrosa - (Alfaraisin - Fibrocell - Fibropack - Gammacream)

Linea Rassodante - (Alfaraisin - Raxodem - Raxopack - Gammacream)

1 Trattamento Relife (Ca 60') 65,00 €

TRATTAMENTI GAMBE SNELLE

Bendaggio a freddo "Effegilab" 35,00 €

Dona benessere e sollievo agli arti inferiori, risolve problemi di gonfiore, pesantezza e scarsa circolazione (Ca 30')

Cataplasma fredda di argilla verde con oli essenziali 35,00 €

L'impacco stimola l'ossigenazione, e favorisce la detossinazione. Ideale per drenare e ridurre i disturbi della circolazione e cellulite (Ca 30')

Trattamento "Gambe Snelle" + linfodrenaggio (Ca 60') 62,00 €

CONSIGLIAMO

Promozione Relief

5 Trattamenti Relief a scelta

+

GRATIS 1 massaggio a scelta da 60 minuti

320,00 €

CODICE 613/12

Promozione "Gambe Snelle"

5 Trattamenti "Gambe Snelle" con linfodrenaggio

+

GRATIS 1 massaggio a scelta da 60 minuti

309,00 €

CODICE 614/12

TRATTAMENTI CORPO

CON BAGNO CALDO A VAPORE - VASCA DOTT. VITALIS

Effettuati nel centro beauty



I diversi impacchi -catplasmi si basano su decotti di erbe officinali con composti di terra naturale.

Trattamento depurativo/detossicante

37,00 €

Impacco avvolgente di fango del mar Morto Acqua Madre del mar Morto (Ca. 30')

Massaggio Drenante/Anticellulite

35,00 €

Cataplasma di argilla-silicia verde e rossa con oliolito di arnica e iperico (Ca. 30')

Trattamento di bellezza /purificante

35,00 €

Cataplasma di argilla-silicia verde e rossa con oliolito di calendula e camomilla (Ca. 30')

Trattamento total/body energizzante e contratturante

35,00 €

Cataplasma di argilla-silicia verde,rossa e bianca con oliolito di calendula ed arnica (Ca. 30')

Trattamento tonificante/rassodante

37,00 €

Composto di piante officinali montane con alghe marine (Ca. 30')

Consigliamo di far precedere o seguire ai trattamenti le seguenti proposte:

Lo scrub iniziale per potenziare i trattamenti corpo

Estetico - Medical Peeling

36,00 €

Massaggio parziale

30,00 €

Massaggio totale

49,00 €

Idromassaggio (bagno d'acqua)

Con oli essenziali

23,00 €

CONSIGLIAMO

Le nostre estetiste saranno a disposizione per dei pacchetti personalizzati
La combinazione di più trattamenti da la possibilità di uno sconto del 10%

CODICE 615/12

GALATEO BEAUTY

Vi preghiamo di prenotare con sufficiente anticipo in modo da poterle riservare il trattamento desiderato all'ora a Lei più congeniale. Per potere iniziare i trattamenti con necessaria distensione e serenità, La preghiamo di essere presente al centro benessere 10 minuti prima. In caso di ritardo il trattamento avrà durata più breve.

- **Abbigliamento:** Vi consigliamo di presentarVi ai trattamenti in accappatoio. Trovate uno slip monouso per ogni trattamento nella cabina a Vostra disposizione. Per il trattamento shiatsu indossate maglietta e pantaloni di cotone.
- **Preparazione:** Una doccia calda, una sauna o un bagno turco rilassano e puliscono i pori. Così l'olio per i massaggi penetra meglio. Evitate i pasti abbondanti e le bevande alcoliche prima di ogni trattamento.
- **Rasatura:** Consigliamo agli uomini di radersi da 2 a 4 ore prima di un trattamento viso.
- **Gravidanza:** Se è in gravidanza La preghiamo di informarci prima del trattamento in modo che Le possiamo dare dei consigli sui trattamenti.
- **Divieto cellulari:** La preghiamo di spegnere il Suo cellulare nella zona Beauty&Benessere.
- **Riposatevi e bevete molto.** Soprattutto in combinazione con trattamenti "caldi" consigliamo di bere abbondantemente acqua durante tutta la giornata. Dopo ogni trattamento si consiglia un riposo per circa 30 minuti.

Per annullare un'appuntamento già fissato siete pregati di comunicarlo almeno 12 ore prima, in caso contrario saremo costretti ad addebitare il trattamento prenotato.

L'hotel al Sorriso greenpark non si assume alcuna responsabilità nei seguenti casi: furto di oggetti personali nelle aree interne ed esterne non depositati alla reception, imprevisti o piccoli incidenti dell'ospite nelle aree comuni (idromassaggio, zona relax, docce o piscina).

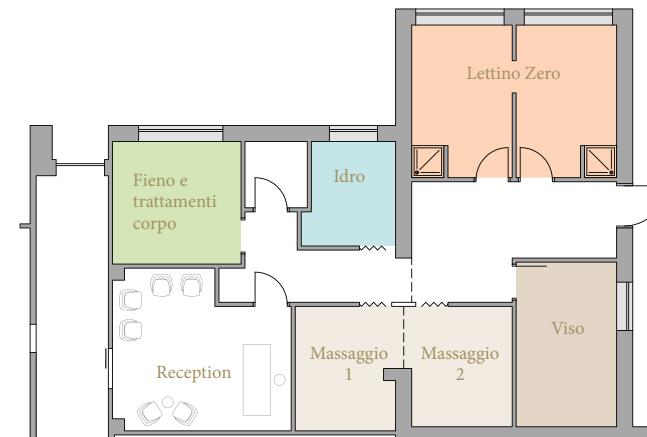
GALATEO CENTRO BENESSERE

Preghiamo di non accedere ai reparti piscina e saune indossando scarpe.

- I bambini devono essere accuditi dai genitori rispettando il silenzio dovuto.
- NON hanno accesso ai reparti saune e della sala relax.
- Per motivi di sicurezza la palestra e gli attrezzi possono essere usati soltanto da adulti o ragazzi superiori a 16 anni. I genitori sono responsabili per i loro bambini.
- Preghiamo vivamente di non portare alimenti nella zona della piscina interna e nei reparti sauna e relax.
- NON portare passeggini e non dare da mangiare ai bambini in piscina.
- È obbligatorio fare una doccia prima dell'entrata in piscina ed indossare la cuffia.
- Mantenere il silenzio nel reparto Thermarium.

Ingresso al Thermarium vietato ai minori di 16 anni.

PIANTINE COME MUOVERSI

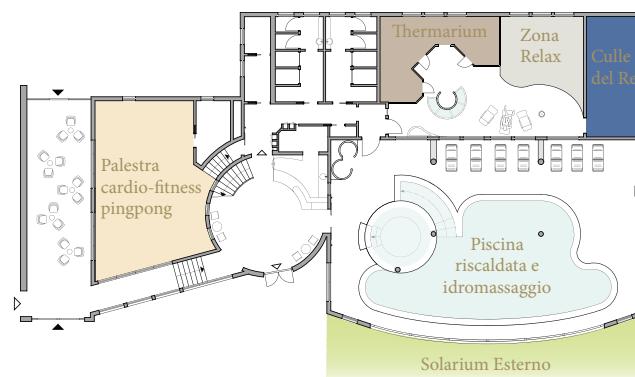


BEAUTY

Orari:
Dalle 9.00 alle 12.00
dalle 15.00 alle 19.00

Chiusura:
Domenica pomeriggio

Per motivi organizzativi gli orari possono subire variazioni



CENTRO BENESSERE

Orari:
Piscina: dalle 8.00 alle 19.00
Palestra e Pingpong:
dalle 8.00 alle 22.00
Thermarium:
dalle 15.00 alle 19.30

Domenica:
Dalle 11.00 alle 13.00

Per motivi organizzativi gli orari possono subire variazioni

DAY SPA REGALA BENESSERE



Un regalo su misura per ogni occasione: Trattamento beauty, Soggiorno hotel, trattamento beauty e day Spa

DAY SPA RELAX

- Ingresso al centro benessere dalle 10.00 alle 19.00:
- utilizzo delle attrezzature del centro benessere + tisane - lettini e ombrellone
- **Piatto light + minerale** dalle 12.30 alle 13.00
- **Set Cortesia con:** accappatoio, telo, ciabattine e cuffia

Trattamenti Beauty Extra

Sabato, festivi e
mese di agosto: 49,00 €
Da Lunedì a Venerdì: 39,00 €

DAY SPA BEAUTY

- Ingresso al centro benessere dalle 10.00 alle 19.00:
- utilizzo delle attrezzature del centro benessere + tisane - lettini e ombrellone
- **Piatto light + minerale** dalle 12.30 alle 13.00
- **Set Cortesia con:** accappatoio, telo, ciabattine e cuffia

a scelta
Massaggio Emozionale su lettino zero (ca 60')
oppure
Massaggio relax con campane tibetane

Sabato, festivi e
mese di agosto: 108,00 €
Da Lunedì a Venerdì: 89,00 €

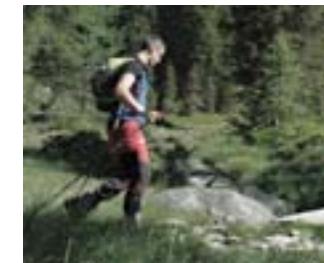
DAY SPA SPORT

- Ingresso al centro benessere dalle 10.00 alle 19.00:
- utilizzo delle attrezzature del centro benessere + tisane - lettini e ombrellone
- **Piatto light + minerale** dalle 12.30 alle 13.00
- **Set Cortesia con:** accappatoio, telo, ciabattine e cuffia

1 ora di tennis per 2 persone
2 ore uso bici da passeggio
Tavolo ping pong
Bocce - Pallavolo
Uso palestra

Sabato, festivi e
mese di agosto: 59,00 €
Da Lunedì a Venerdì: 49,00 €

ATTIVITÀ PER IL VOSTRO BENESSERE PSICO-FISICO



ABBRACCIO DEGLI ALBERI

Offriamo ai nostri ospiti l'opportunità di scoprire la forza vitale della linfa che scorre negli alberi.

TREKKING PER PRINCIPIANTI

Verrete accompagnati in una salutare e tranquilla passeggiata lungo il lago.

ALLA SCOPERTA DEI 4 SENSI

Scoprirete un nuovo straordinario viaggio multisensoriale nel mondo del profondo relax.

HOTEL AL SORRISO
Greenpark & Wellness
via lungolago Segantini, 14
38056 Levico Terme
TRENTO

Tel. +39 0461 707029
Fax +39 0461 706202
info@hotelsorriso.it
www.hotelsorriso.it
www.benesseretrentino.it

